Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №2 «Рябинка»

**Сценарий спортивного развлечения.   
 «Нам не страшен мороз»**

Подготовила:

инструктор по ФК

Бондаренко О.Н.

Мегион, 2018 год

***Цель:*** Повысить интерес к физической культуре, продолжать знакомить с зимними видами спорта, зимними  забавами. В игровой форме развивать основные качества – силу, ловкость, быстроту, воспитывать спортивный характер.

***Предварительная работа***: Знакомство с зимними видами спорта, разучивание стихов.

***Ход:***

**Ведущий:** Здравствуйте, уважаемые взрослые и дети!

Здравствуйте, гости дорогие,

                    Гости званые, да желанные!

                    За окном зимушка – зима,

                    А у нас веселье да игра!

Приглашаем вас в страну зимних игр и развлечений, но для этого нужно взять с собой спортивный характер и здоровье.

**Стихи:**

Всем известно, всем понятно

Что здоровым быть приятно

Только надо знать

Как здоровым стать!

Нет рецепта в мире лучше

Будь со спортом не разлучен-

Проживёшь 120 лет!

Вот в чём кроется секрет.

Пришла зима, пришла зима

Оделись в белое дома

Стоят деревья в шапках белых

Зима для сильных, ловких, смелых!

Целый день мы во дворе

Целый день мы на горе

Вверх-вниз! Вверх-вниз!

Эй, поехали, держись!

*Дети вместе с ведущим встают в хоровод и исполняют песню «Метелица», имитируя движениями слова песни.*

## Ведущий: Сейчас зима вступила в свои права и предлагает нам новые игры и развле­чения. А вы знаете, какие виды спорта проводят только зимой и почему?

***1-й конкурс******-* «Зимние виды спорта»-** *группы по очереди называют зимние виды спорта*

***2-й конкурс -* Спортивная викторина.**

1)Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? *(зарядку)*

2) Как зовут спортсмена, катающегося на коньках под музыку? *(фигурист)*

3) Сколько команд играют в хоккей? *(2)*

4) Как зовут людей, которые зимой купаются в проруби? *(моржи)*

5) Как называют спортивный снаряд, которым спортсмены играют клюшками? *(шайба)*

6) Как называется акробатика на лыжах? *(фристайл)*

7) Кто зимой рисует на окнах? *(мороз)*

**Ведущий:**  Давай дружок, смелей дружок

Кати смелее свой снежок

Он превратится в снежный ком

И станет ком снеговиком.

***3-й конкурс*** *–* **«Слепи снеговика»**

*( 2 обруча, 2 снеговика-14 деталей.*  *Лежит обруч, в нём детали снеговика. Первый игрок по команде бежит, приносит самый большой круг и т.д. Выигрывает команда, которая установила детали быстрее и в нужном порядке)*

***4-й конкурс* – «Разбери снежный завал»**

*Сидя боком друг к другу, разобрать «снежный завал», передавая предметы (кубики, мячи) – руками. Играющие располагаются в шеренгу, по бокам которой лежат обру­чи. В одном обруче находятся предметы по числу участников (мячи, кубики, палки и др.). Сидя боком друг к другу, по сигналу нужно разобрать «снеж­ный завал», передавая предметы из рук в руки в другой обруч.*

***Правила:*** *1) предметы передавать только из рук в руки. Выигравшей считается команда, первой положившая последний пред­мет в другой обруч.*

**Ведущий:** Тех, кто смелей, кто быстрей и храбрей,

Приглашаем в игру под названьем **ХОККЕЙ**

***5-й конкурс*** *—* **«Ловкие хоккеисты»**

(6 стоек, 2 клюшки, 2 шайбы)

*В соревновании участвуют 2 команды по 4 человека. Участники стоят в колоннах, у первого в руках клюшка, около ног шайба. По команде клюшкой провести шайбу между стойками, возвращаясь, провести шайбу по прямой и передать следующему. Выигрывает команда, последний игрок, которой выполнил задание.*

**Ведущий:** А сейчас небольшая пауза  **«Отгадай загадки»**

Мои новые подружки

И блестящи и легки,

И на льду со мной резвятся,

И мороза не боятся. *(Коньки)*

Вот серебряный лужок,

Не видать барашка,

Не мычит на нем бычок,

Не цветет ромашка.

Наш лужок зимой хорош,

А весною не найдешь. *(Каток)*

Все лето стояли,

Зимы ожидали,

Дождались поры,

Помчались с горы.

Сперва с горы летишь на них,

А после в гору тянешь их. *(Санки)*

Две курносые подружки

Не отстали друг от дружки.

Обе по снегу бегут,

Обе песенки поют,

Обе ленты на снегу

Оставляют на бегу. *(Лыжи)*

Кто по снегу быстро мчится провалиться не боится? *(Лыжник)*

**Ведущий:**       Тень, тень, потетень

                 В валенках плясать не лень!

                 А кому делать нечего

                 Бросайте их хоть до вечера.

- В старину на святки собиралась молодёжь и устраивала соревнование  - бросание валенка. Победителем считался тот, кто дальше всех бросит валенок.

**6-й *конкурс*** *-* **эстафета** **«Кто дальше бросит валенок»**

*Дети по очереди бросают валенки, выявляя победителя.*

**Ведущий:**  Санки быстро мчатся, ветру не угнаться.

**7-й *конкурс*** *-* **эстафета** **«На оленьих упряжках» (2 обруча, 4 стойки)**

*Бег парами, один бежит в обруче, другой сзади держится за обруч. Обежать сугроб (стойку), передать обруч следующей паре.*

***Правила:*** *1) сзади стоящий участник должен все время держаться за обруч.*

*Игра заканчивается, когда последняя пара пересечет стартовую линию*.

***8 -й конкурс*** *-* **эстафета** **«Волшебные кристаллы».**

***(4 бадминтонные ракетки, 4 шарика, 4 стойки)***

*Пронести «крис­талл», не уронив, передвигаясь с теннисной ракеткой в руке, на которой лежит шарик.*

***Правила:*** *1)**шарик («кристалл») стараться не ронять;*

*2) другой рукой шарик поддерживать нельзя.*

**Ведущий:** Вот и подошли к завершению наши конкурсы. Спасибо ребята, все увидели, что к зимним забавам вы готовы, как ждете вы зиму. Спасибо за ваш спортивный характер.

*Выход под музыку.*