|  |
| --- |
| **Футболка** должна быть изготовлена из несинтетических, дышащих материалов, без декоративных элементов, отвлекающих внимание детей. Жела­тельно, чтобы у всех детей группы были футболки определённого цвета. Это вырабатывает у детей командный дух при проведении эстафет и спортивных праздников.  C:\Users\Оксана\Desktop\27024593 — копия (2).jpg    **C:\Users\Оксана\Desktop\27024593 — копия.jpg** |

|  |
| --- |
| **Шорты** должны быть неширокие, не ниже колен.  Многие дети приходят на занятие в бриджах, что мешает им выполнять основные виды движения, такие как  прыжки, бег, упражнения на растяжку.    **Кеды.** Именно кеды, а не другая спортивная обувь является неотъемлемой частью спортивной формы в ДОУ, так как кеды крепко фиксируют ноги ребенка и защищают от травм. |

|  |
| --- |
| **Носочки** лучше не слишком теплые, предназначенные для частых стирок. Желательно подобрать их по цвету под физкультурную форму.  ***Давайте***  ***приучать детей***  ***к спорту вместе!***  **C:\Users\Оксана\Desktop\27024593.jpg** |

|  |
| --- |
| **Физкультурой заниматься-**  **надо в форму одеваться!**  **А в одежде повседневной,**  **заниматься даже вредно!**  **Подготовила**  **инструктор по физической культуре Бондаренко О. Н.**  **МБДОУ «Детский сад №2 «Рябинка»**  ***Зачем нужна***  ***физкультурная форма***  ***в ДОУ?***  ***D:\17 сент\спорт.картинки\116418534_27.png*** |