|  |
| --- |
| **Футболка** должна быть изготовлена из несинтетических, дышащих материалов, без декоративных элементов, отвлекающих внимание детей. Жела­тельно, чтобы у всех детей группы были футболки определённого цвета. Это вырабатывает у детей командный дух при проведении эстафет и спортивных праздников.                    C:\Users\Оксана\Desktop\27024593 — копия (2).jpg**C:\Users\Оксана\Desktop\27024593 — копия.jpg** |

|  |
| --- |
| **Шорты** должны быть неширокие, не ниже колен.  Многие дети приходят на занятие в бриджах, что мешает им выполнять основные виды движения, такие как  прыжки, бег, упражнения на растяжку.         **Кеды.** Именно кеды, а не другая спортивная обувь является неотъемлемой частью спортивной формы в ДОУ, так как кеды крепко фиксируют ноги ребенка и защищают от травм. |

|  |
| --- |
| **Носочки** лучше не слишком теплые, предназначенные для частых стирок. Желательно подобрать их по цвету под физкультурную форму.***Давайте*** ***приучать детей*** ***к спорту вместе!*****C:\Users\Оксана\Desktop\27024593.jpg** |

|  |
| --- |
| **Физкультурой заниматься-****надо в форму одеваться!****А в одежде повседневной,** **заниматься даже вредно!****Подготовила****инструктор по физической культуре Бондаренко О. Н.****МБДОУ «Детский сад №2 «Рябинка»*****Зачем нужна******физкультурная форма*** ***в ДОУ?******D:\17 сент\спорт.картинки\116418534_27.png***  |