Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №2 Рябинка»

**Сценарий**

**Дня здоровья «Мойдодыр»**

**(старший возраст)**

#

 Подготовила:

 инструктор по ФК

 Бондаренко О.Н.

**Цель:** расширить кругозор детей о предметах личной гигиены, ознакомить с правилами личной гигиены; способствовать воспитанию аккуратности и потребности в личной гигиене.

**Оборудование:** волшебный мешочек с предметами гигиены,*(*мыло, зубная паста, зеркало, расческа, полотенце, зубная щетка и т.д.)., 2 кусочка мыла, веревка, платочки.

*Дети под весёлую музыку входят в зал, рассаживаются на скамеечки.*

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Я рада приветствовать вас на спортивном празднике.Вы все такие аккуратные, чистые, опрятные, что я даже не сомневаюсь, что вы все выполняете правила личной гигиены. Ведь только те, кто выполняет эти правила, всегда красивый и здоровый. Я приглашаю вас на веселую разминку.

*Дети врассыпную встают по залу и танцуют танец по показу. После танца садятся на места.*

 *Вбегает мальчик-грязнуля, он пытается за руки здороваться со взрослыми, детьми. Все отказываются.*

**Ведущий**: Мальчик, мальчик ты откуда? Как ты к нам попал сюда?

**Мальчик:** Вы представляете, просыпаюсь я сегодня утром и вижу:

 Одеяло убежало, улетела простыня

 И подушка, как лягушка, ускакала от меня.

**Ведущий**: Кажется, я догадалась откуда этот мальчик… А вы помните, из какого он стихотворения.

**Дети:** Из «Мойдодыра».

**Мальчик**: Ой, ой, ой! Даже не вспоминайте о нём. Он учит меня умываться, а я не хочу и не умею. Я хочу играть. Давайте с вами поиграем.

**Ведущий**: Да что ты? Как же мы с таким грязнулей играть будем? Тебе и руки никто не подаст. Убегут от тебя.

**Мальчик:** А я сейчас кого-нибудь замараю, и он тоже будет Грязнулей.

 **Ведущий**: Нет, нет. Так дело не пойдет.

**Мальчик:** *(грустно)* Так не интересно, никто со мной не играет.

**Ведущий:** Хочешь узнать почему? Ребята, давайте расскажем отрывок из сказки «Мойдодыр». Слушай!

**Дети:**

 Рано утром на рассвете

 Умываются мышата и котята, и утята,

 И жучки и паучки,

 Ты один не умывался и грязнулею остался,

 И сбежали от грязнули и чулки, и башмаки.

 Надо, надо умываться по утрам и вечерам,

 А не чистым трубочистам - стыд и срам! Стыд и срам!

**Ведущий:** Теперь ты знаешь, почему с тобой никто играть не хочет, потому что ты не соблюдаешь правила личной гигиены.

**Мальчик:** Теперь знаю… Только как же я буду соблюдать эти правила, если меня никто этому не научил?

**Ведущий:** Давайте поможем мальчику познакомим его со средствами личной гигиены, научим его, чем и как надо пользоваться.

1. **Игра «Волшебный мешочек»**

*Дети стоят в кругу. В руках у водящего мешочек, в котором сложены предметы гигиены (мыло, зубная паста, зеркало, расческа, полотенце, зубная щетка и т.д.). Ведущий загадывает загадку, а ребенок должен найти ответ в мешочке.*

**Загадки**

1. Ускользает, как живое,                                       2. Пластмассовая спинка,

    Но не выпущу его я.                                              Жесткая щетинка,

    Белой пеной пенится,                                            С зубной пастой дружит,

    Руки мыть не ленится. (мыло)                              Нам усердно служит. (зубная щ)

3. И сияет, и блестит,                                             4. Вытираю я, стараюсь,

    Никому оно не льстит,                                           После ванной паренька.

    А любому правду скажет –                                     Все намокло, все измялось –

    Все, как есть, ему покажет. (зеркало)                    Нет сухого уголка. (полотенце)

5. Резинка - Акулинка

 Пошла гулять по спинке.

 А пока она гуляла,

 Спинка розовая стала. *(мочалка)*

 6. Частая, зубастая,

 Вцепилась в чуб вихрастый

 Зубов много, а ничего не ест.

 *(расчёска)*

 *7.* Угадайте следующего друга Мойдодыра -
 Лег в карман и караулит
 Рёву, плаксу и грязнулю.
 Им утрет потоки слез,
 Не забудет и про нос. (*Носовой платок)*

**Мальчик:** Спасибо, вам, ребята! Теперь я знаю, чем нужно пользоваться.

**Мойдодыр**: *(внезапно появляясь).* Ах ты гадкий, ах ты грязный, неумытый поросёнок…

**Мальчик**: Ой, ой! Поскорее спрячусь *(убегает)*.

**Мойдодыр:**

Я великий умывальник,

Знаменитый Мойдодыр,

Умывальников начальник и мочалок командир!

Я ищу одного мальчика, грязного такого… Нет ли его среди вас? Нет, не видно, все чистые, опрятные. Это мне нравится. Я люблю с такими детьми играть.

**Мойдодыр**: А еще хочу проверить, дружные вы или нет. Для этого разделимся на 2 команды. 1-каманда **ваксы.** 2-каманда **кляксы.**

**2.Эстафета «В магазин за мылом»**

 *(вместо эстафетной палочки – кусочек мыла)*

**3. Эстафета «Прими душ» .**
*Ребенок бежит до обруча, надевает обруч на себя (принимает душ), передает эстафету следующему участнику. Выигравшая команда получает кубик в корзину.*

**4. Эстафета «Постирай и повесь платочек»**

 **5. Закрепление.**
*И на прощание Мойдодыр со своими помощниками хочет проверить, как вы запомнили правила личной гигиены.*
Если наш совет хороший, вы похлопайте в ладоши,
На неправильный совет говорите: нет, нет, нет:

Постоянно нужно есть для зубов, для ваших
Фрукты, овощи, омлет, творог, простоквашу.
Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

Говорила маме Люба: «Я не буду чистить зубы!»
И теперь у нашей Любы дырка в каждом, каждом зубе.
Каков будет ваш ответ? Молодчина Люба? Нет.

Блеск зубам чтобы придать, нужно крем сапожный взять.
Выдавить полтюбика и почистить зубики.
Это правильный совет? Нет.

Ох, неловкая Людмила на пол щетку уронила.
С пола щетку поднимает, чистить зубы продолжает.
Кто даст правильный ответ? Молодчина Люда? Нет.

Навсегда запомните, милые друзья,
Не почистив зубы, спать идти нельзя.
Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

Зубы вы почистили и идете спать,
Захватите булочку сладкую в кровать.
Это правильный совет? Нет.

Чтобы зубы укреплять, полезно гвозди пожевать.
Это правильный совет? Нет.

*Мойдодыр и Мальчик –грязнуля прощаются и уходят.*

**Ведущий:** Ну, а вам, ребята пора в группу. Надеюсь, что вы никогда не забудете о правилах личной гигиены. До свидания!