МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №2 «РЯБИНКА»

Самоанализ

профессиональной деятельности

за 2016 – 2017 учебный год

инструктора по ФК Бондаренко О.Н.

Мегион ,

май, 2017г.

В настоящее время большое внимание уделяется физическому воспитанию дошкольников, охране и укреплению их здоровья. Поэтому вся планируемая мною работа в качестве инструктора по физической культуре в течении года подчинена реализации следующей **цели:**

сохранение и укрепление физического здоровья детей, формируя потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.

**Задачи решаемые в ходе физкультурно - оздоровительной работы:**

1. Обогащение двигательного опыта детей разнообразным содержанием упражнений, привлечение их к участию в совместных подвижных играх.

2. Развитие двигательных навыков и качеств, обучение правильным способам выполнения основных видов движения,

3. Сохранение и укрепление здоровья детей и формирование у них привычки к здоровому образу жизни.

4. Распространение педагогического опыта и пропаганда ЗОЖ среди родителей.

**Материально – техническое обеспечение:**

|  |  |
| --- | --- |
| Гимнастическая лестница (высота 3 м, ширина 1-го пролета 95 см, расстояние между перекладинами 25 см) | 4 пролета |
| Скамейка гимнастическая жесткая (длиной 2 м) | 4 шт. |
| Деревянная скала | 1 шт. |
| Сухой бассейн | 1 шт. |
| Сетка для хранения мячей | 1 шт. |
| Бум:   * деревянный 120 см * деревянный 300 см * мягкий 250 см | 1 шт.  1 шт.  1 шт. |
| Мячи:   * набивные весом 1 кг, * резиновые * баскетбольный * волейбольный * фитбол * надувной | 6 шт.  10 шт.  1 шт.  2 шт.  6 шт.  2 шт. |
| Гимнастический мат (длина 200 см) | 2 шт. |
| Палка гимнастическая (длина 76 см)  Палка гимнастическая (длина 150 см) | 34 шт.  27 шт. |
| Скакалка детская | 22 шт. |
| Кегли (набор 6 шт.)  Кегли (набор 9 шт.) | 6 шт.  4 шт. |
| Обруч пластиковый детский   * большой (диаметр 90 см) * средний (диаметр 50 см) * обруч сборный | 10 шт.  19 шт.  3 шт |
| Конус для разметки | 12 шт. |
| Полусфера для разметки | 10 шт. |
| Воротики для подлезания | 2/4 |
| Кубики пластмассовые | 36 шт. |
| Цветные ленточки (длина 60 см) | 18 шт. |
| Бубен | 1 шт. |
| Ребристая дорожка (длина 150 см, ширина 20 см) | 2 шт. |
| Дорожка со следами | 1 шт. |
| Ходули | 2 пар |
| Мешочки для метания:   * 200 гр * 250 гр * 300 гр * 400 гр | 4 шт.  4 шт.  4 шт.  4 шт. |
| Велотренажер детский | 3 шт. |
| Тренажер шагающий | 2 шт. |
| Эстафетная палочка | 2 шт. |
| Островки:   * большие * маленькие | 4 шт.  4 шт. |
| Погремушки | 47 шт. |
| Корзина для инвентаря | 1 шт. |
| Корзина для инвентаря пластмассовая | 2 шт. |
| Клюшка пластмассовая | 6 шт. |
| Секундомер |  |
| Свисток | 1 шт. |
| Лестница для лазанья деревянная полукруглая | 1 шт. |
| Кольцеброс/кольца | 6 шт. |
| Гантели | 23шт. |
| Туннель для пролезания | 2 шт. |
| Флажки | 40 шт. |
| Канат | 2 шт. |

В течении года проводилась планомерная работа по физическому воспитанию.

Выполнение программных требований предусматривает учет возрастных и индивидуальных особенностей детей, состояния их здоровья, физического развития и физической подготовленности.

Рабочая программа разработана с учетом основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ ДС КВ №2 «Рябинка».

В системе физического воспитания в детском саду используются следующие организованные формы работы двигательной деятельности детей:

* физкультурные занятия;
* утренняя гимнастика;
* гимнастика после сна;
* физкультурные минутки;
* дыхательная гимнастика,
* пальчиковая гимнастика;
* подвижные игры ,
* спортивные упражнения,
* спортивные праздники и развлечения,

Для детей особенно интересной формой работы  являются спортивные праздники и развлечения которые помогают детям снять напряжение , получить положительные эмоции , позволяют детям проявить свое двигательное творчество , почувствовать себя уверенно. В течении года проведены следующие мероприятия с детьми:

1. День здоровья «Мойдодыр»
2. Спортивное развлечение «Делай с нами, делай как я, делай лучше нас»
3. Спортивно- математическое развлечение «Знайка»
4. Развлечение «Зимние радости»
5. День здоровья «Мы растем сильными и крепкими»
6. Спортивный праздник «Зимние Олимпийские игры.
7. Спортивное развлечение «Буду я как дед и папа в армии служить»
8. Спортивный досуг «Веселые старты»
9. День открытых дверей для инвалидов ГОО КСОИ «Росиночка» в рамках всемирного дня здоровья
10. День космонавтики.

Взаимодействие специалистов и воспитателей в дошкольном учреждении является необходимым условием для полноценной и  эффективной  работы, направленной на достижение положительных результатов. Педагоги формируют у детей валеологические знания , формируют понятия здорового образа жизни, укрепления и сохранения собственного здоровья как в ходе режимных моментов, так и в процессе организованной -образовательной деятельности , в совместной и самостоятельной деятельности детей. Ведутся тетради взаимодействия.

Для педагогов мною были проведены:

1. Педагогическая мастерская по теме «Использование современных педагогических технологий в валеологическом просвещении дошкольников»

2. Консультация «Подвижные игры народов севера и их роль в формировании здоровья и развития личности»

Участвовала в творческой микрогруппе, а так же в утренниках и праздниках.

Принимала участие во Всероссийском конкурсе «Доутесса» в блиц олимпиаде по темам « Физкультурные занятия в ДОУ» 2 место, «Утренняя гимнастика в ДОУ» 1 место.

Посещала городское МО:

1.октябрь «Организационное»

2.февраль «Опыт работы

3. апрель «Организация Губернаторских состязаний»

Прошла обучение в «Учебно-методическом центре Дополнительного профессионального образования «Статус» по дополнительной профессиональной программе «Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим»

С творческим номером «Танцевальная зарядка» дети подготовительных групп выступили на общем родительском собрании.

Группа детей приняли участие в городских мероприятиях «Кросс нации», «Губернаторские состязания», где заняли 1 место Краснова В, 3 место Никонов К.

Для определения динамики развития таких физических качеств как быстрота, ловкость, выносливость, гибкость проводилась диагностика по физической подготовленности 2 раза в октябре и мае. Согласно данным диагностики виден прирост физических качеств и умений у детей.

На начало учебного года уровень освоения детьми программы по физическому воспитанию составил:

высокий уровень – 2%

средний уровень – 41%

низкий уровень - 57%.

конец года:

высокий уровень – 11%

средний уровень – 80%

низкий уровень - 9%.

Т. о. вся проводимая в течение года работа, позволяет нам укреплять здоровье детей и приобщать их к здоровому образу жизни. Считаю свою проделанную работу удовлетворительной. В дальнейшем буду продолжать работать в том же направлении и, используя новые формы организации физкультурно-оздоровительной работы, вовлекая родителей в совместные спортивные мероприятия.